

## KINDERGARTEN- UND SCHULNACHRICHTEN

### Neues aus der Teuringer-Tal-Schule

#### „Ich bleibe ruhig und entspannt, denn in der Ruhe liegt die Kraft“

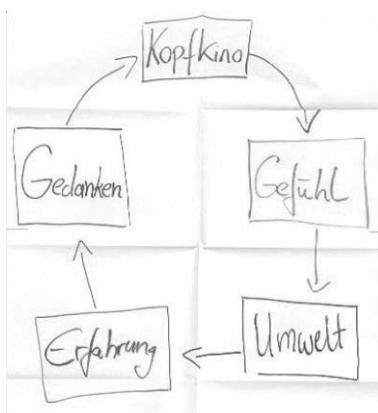
... solche Sätze muss sich wohl jeder immer wieder sagen. So auch die Kinder der Teuringer-Tal-Schule, die im November an einem Selbstbehauptungstraining der Referentin Anja Krehan teilgenommen haben. Frau Krehan besuchte über einen Zeitraum von 3 Wochen alle ersten und zweiten Klassen der Grundschule um in wöchentlichen Einheiten von 90 Minuten die Inhalte aus dem bekannten Format „Stark auch ohne Muckis“ zu vermitteln. Die Kinder sollen dabei lernen, immer mehr auf ihre eigenen Gefühle zu vertrauen, Grenzen kommunikativ und gewaltfrei zu setzen, ihnen gesetzte Grenzen bewusster zu respektieren, sich deutlich mit Worten zu wehren sowie ihre Wirkung auf andere zu erkennen. Mit großer Freude und ausgeprägter Begeisterungsfähigkeit vermittelte Frau Krehan diese Ansätze durch gezielte Rollenspiele, Körperübungen, kraftvolle Bilder, wie der „gelassene, starke Löwe“ und sich immer wiederholende Affirmationssätze. Die Mädchen und Jungen haben mit großem Eifer an den Trainings teilgenommen und so neu erlebt, dass sie in herausfordernden Situationen selbstwirksam sein können.



Frau Krehan während des Trainings in einer Klasse

Workshops am Pädagogischen Tag die Gelegenheit, sich mit dem Thema „Resilienz“ auseinanderzusetzen.

Sowohl beim Elternabend als auch im Workshop war es der Referentin ein Anliegen, dass die Erwachsenen ihren Blick nicht nur auf die Kinder, sondern vielmehr auf sich selbst richten. Denn die eigenen Gedanken und das persönliche Wohlbefinden können große Auswirkungen auf diejenigen haben, mit denen Eltern und Fachkräfte tagtäglich zu tun haben. So lautet die Devise: Starke Erwachsene – Starke Kinder.



Darstellung des Gedanken-Wirkungs-Kreislaufs

sammenarbeit mit allen Kooperationspartnern und freut sich immer, derartige Angebote in die Wege leiten zu dürfen.

## KULTUR

Kultur in der  
**Mühle**  
Oberteuringen



Kulturverein  
Oberteuringen e.V.  
St.-Martin-Platz 9  
88094 Oberteuringen  
[www.muehle-ot.de](http://www.muehle-ot.de)

### Verschenken Sie Kultur

**Mühlen-Gutscheine** · erhältlich ab sofort auch an der Abendkasse bei Veranstaltungen (Barzahlung) und wie gewohnt im Bürger-Service-Büro im Rathaus Oberteuringen. Der Gutschein ist unbegrenzt und kann beim Kartenvorverkauf im Bürger-Service-Büro oder direkt an der Abendkasse eingelöst werden.

**Facebook & Instagram** · hier sind wir mit unserem Kulturprogramm zu finden.

**Kultur Hören für alle** · Menschen mit Hörbeeinträchtigung, auch mit Cochlea-Implantat. können das Programm mit unseren Hörlhilfen besser verstehen und erleben · gestiftet von der AKTION MENSCH. Melden Sie sich vor der Veranstaltung beim Kulturverein.

**Das Mühle-Team** freut sich auf Ihr Kommen im neuen Jahr zur Kultur in der Mühle!

**Klarinettentrio Sayaka Schmuck**

**Samstag 10. JAN um 19 Uhr**

Veranstaltung wurde abgesagt!

### Ausstellung Maren Dietrich - Galerie Mühle

Kopf an Kopf

**Vernissage** Sonntag, 11. Januar 2026, um 15 Uhr

Die Malerin und Steinbildhauerin zeigt Köpfe, menschliche Portraits oder „Gesichter“ aus dem Reich der Insekten - konkret oder abstrakt, gemalt, gedruckt, gespachtelt, gemeißelt, gefräst und poliert - ein Einfangen einer Stimmung, eines Blickes für den Betrachter.

Musik zur Vernissage: Trio Noanca

[www.dr-maren-dietrich.de](http://www.dr-maren-dietrich.de)

Dauer der Ausstellung 11. Jan. - 22. Feb. 2026



### DJ 6tyFour- Wolfgang Aich

Oldieparty

**Samstag 24. JAN um 20 Uhr**

**DJ 6tyfour** legt Oldies und Evergreens aus den 50er - 80er Jahren in Originalversionen auf. Die Partymusik von früher. Wer die Beatles, Manfred Mann, Abba, Kool & The Gang und und... gerne hört und sich freut, ist an diesem Abend mit dabei. Let's have a party - let's dance

[www.dj6tyfour.de](http://www.dj6tyfour.de)

Karten im VVK + AK 12 €

